

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Listopad 2021

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	pondělí	8:00	RFA/ZŠ	škola	16:00	Karviná	MU-FC Baník Ostrava	
2	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	14:30	RFA	Kovona	
3	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	14:30	RFA	Kovona	
4	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
5	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
6	sobota	10:30	Karviná	MU-SK Prostějov			Volno	
7	neděle			Volno			Volno	
8	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
9	úterý	10:00	RFA / ZŠ	škola	16:00	Karviná	MU-MFK Frýdek-Místek	
10	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
11	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
12	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
13	sobota	11:00	Karviná	MU-FC Vysočina Jihlava			Volno	
14	neděle			Volno			Volno	
15	pondělí	8:00	RFA/ZŠ	škola	15:15	RFA	Bazén Sport Relax Orlová	
16	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
17	středa	10:00	Karviná	MU-FC Baník Ostrava			Volno	
18	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
19	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
20	sobota			Volno			Volno	
21	neděle			Volno			Volno	
22	pondělí	8:00	RFA/ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
23	úterý	10:00	RFA / ZŠ	škola	16:00	Karviná	MU-FC Poruba	
24	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	14:30	RFA	Kovona	
25	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
26	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
27	sobota			Volno			Volno	
28	neděle			Volno			Volno	
29	pondělí	8:00	RFA/ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
30	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

