

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Květen 2022

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	sobota	10:30	Karviná	MU-MFK Frýdek-Místek			Volno	
2	neděle			Volno			Volno	
3	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
4	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	14:30	RFA	Kovona	
5	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
6	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
7	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
8	sobota	9:00	Karviná	MU-FC Poruba			Volno	
9	neděle			Volno			Volno	
10	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
11	úterý	10:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
12	středa	10:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	PU-RFA Ostrava	19:00 Baník-Slavia
13	čtvrtek	8:55	RFA / ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
14	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
15	sobota	10:30	Karviná	MU-SK Prostějov			Volno	
16	neděle			Volno			Volno	
17	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
18	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
19	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
20	čtvrtek	8:55	RFA / ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
21	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
22	sobota	10:30	Karviná	MU-FC Vysočina Jihlava			Volno	
23	neděle			Volno			Volno	
24	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
25	úterý	10:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
26	středa	10:00	RFA / ZŠ	škola	15:00	Karviná	MU-SK Prostějov	
27	čtvrtek	8:55	RFA / ZŠ	škola	14:30	RFA	Kovona	
28	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
29				Volno			Volno	
30	neděle	10:30	Karviná	MU-FK Hodonín			Volno	
31	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

