

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Leden 2022

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	sobota			Volno			Volno	
2	neděle			Volno			Volno	
3	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kino Kulturní dům	
4	úterý	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	RFA	Badminton hala STaRS	
5	středa	10:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
6	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
7	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
8	sobota			Volno			Volno	
9	neděle			Volno			Volno	
10	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
11	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	14:30	RFA	Kovona	
12	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
13	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
14	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
15	sobota			Volno			Volno	
16	neděle			Volno			Volno	
17	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
18	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
19	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
20	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
21	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
22	sobota			Volno			Volno	
23	neděle			Volno	14:00	Šumperk	PU-FK Šumperk	
24	pondělí	8:30	RFA	Kovona, Soustředění Čeladná	12:30	RFA	Soustředění Čeladná	
25	úterý	7:30	RFA	Soustředění Čeladná	12:30	RFA	Soustředění Čeladná	
26	středa	7:30	RFA	Soustředění Čeladná	12:30	RFA	Soustředění Čeladná	
27	čtvrtek	7:30	RFA	Soustředění Čeladná	12:30	RFA	Soustředění Čeladná	
28	pátek	7:30	RFA	Soustředění Čeladná	11:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
29	sobota	10:00	Karviná	PU-Fotbal Třinec			Volno	
30	neděle			Volno			Volno	
31	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

