

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Říjen 2021

| Datum | Den | Čas | Zajišťuje | Program - místo | Čas | Zajišťuje | Program - místo | Poznámky |
|-------|---------|-------|-----------|----------------------|-------|-----------|--------------------------------|----------|
| 1 | pátek | 8:00 | RFA/ZŠ | škola | 13:50 | rodiče | trénink Karviná, Třinec odjezd | |
| 2 | sobota | 10:30 | Karviná | MU-1.FC Slovácko | | | Volno | |
| 3 | neděle | | | Volno | | | Volno | |
| 4 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 5 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Judo hala, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 6 | středa | 8:00 | RFA / ZŠ | Kovona, škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 7 | čtvrtek | 7:00 | RFA / ZŠ | ZŠ Dělnická, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 8 | pátek | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:30 | rodiče | trénink Karviná, Třinec odjezd | |
| 9 | sobota | 13:00 | Karviná | MU-SK Sigma Olomouc | | | Volno | |
| 10 | neděle | | | Volno | | | Volno | |
| 11 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 12 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Judo hala, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 13 | středa | 8:00 | RFA / ZŠ | Kovona, škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 14 | čtvrtek | 7:00 | RFA / ZŠ | ZŠ Dělnická, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 15 | pátek | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:30 | rodiče | trénink Karviná, Třinec odjezd | |
| 16 | sobota | 10:30 | Karviná | MU-MFK Frýdek-Místek | | | Volno | |
| 17 | neděle | | | Volno | | | Volno | |
| 18 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 15:15 | RFA | Bazén Sport Relax Orlová | |
| 19 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Judo hala, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 20 | středa | 8:00 | RFA / ZŠ | Kovona, škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 21 | čtvrtek | 7:00 | RFA / ZŠ | ZŠ Dělnická, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 22 | pátek | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:30 | rodiče | trénink Karviná, Třinec odjezd | |
| 23 | sobota | 10:30 | Karviná | MU-FC Baník Ostrava | | | Volno | |
| 24 | neděle | | | Volno | | | Volno | |
| 25 | pondělí | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 26 | úterý | 8:00 | RFA / ZŠ | Judo hala, škola | 14:30 | RFA | Kovona | |
| 27 | středa | 8:00 | RFA / ZŠ | Kovona, škola | 15:30 | RFA | Kovona | |
| 28 | čtvrtek | | | Volno | | | Volno | |
| 29 | pátek | 8:00 | RFA / ZŠ | škola | 14:30 | rodiče | trénink Karviná, Třinec odjezd | |
| 30 | sobota | 10:30 | Karviná | MU-FC Baník Ostrava | | | Volno | |
| 31 | neděle | | | Volno | | | Volno | |

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

