

Měsíční tréninkový plán RFA Ostrava - prosinec 2021

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	středa	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
2	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
3	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
4	sobota			Volno			Volno	
5	neděle			Volno			Volno	
6	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
7	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
8	středa	8:20	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	PU	U14-PU Třinec U15 U15-PU FCB
9	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
10	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
11	sobota			Volno			Volno	
12	neděle			Volno			Volno	
13	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	Kemp 2009 (FM,Vít.)
14	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
15	středa	7:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
16	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
17	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
18	sobota			Volno			Volno	
19	neděle			Volno			Volno	
20	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
21	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
22	středa			Vánoční prázdniny				
23	čtvrtek			Vánoční prázdniny				
24	pátek			Vánoční prázdniny				
25	sobota			Vánoční prázdniny				
26	neděle			Vánoční prázdniny				
27	pondělí			Vánoční prázdniny				
28	úterý			Vánoční prázdniny				
29	středa			Vánoční prázdniny				
30	čtvrtek			Vánoční prázdniny				
31	pátek			Vánoční prázdniny				

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

