



**REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE**  
**13. - 17.1. 2020 KARVINÁ**

Den	hod.	dopoledne	zodpovídá	hod.	odpoledne	zodpovídá
	06:30	budíček	NK			
<b>Pondělí</b>	07:09	odjezd bus ZŠ Dělnická	MZ	13:50	odchod škola - Kovona	DN
	07:30	snídaně jídelna ZŠ Dělnická	MZ	14:15 - 16:00	trénink Kovona - UT	MZ RB DN MK
	8:00 - 13:50	výuka ZŠ Dělnická		16:45	odchod na večeri	OM LH
	09:40	svačina jídelna ZŠ Dělnická	MZ	17:00	večeře SŠTS	OM LH
	11:40	oběd ZŠ Dělnická + svačina s sebou	MZ DN	19:45	II. večeře internát	OM
	06:00	budíček	NK			
<b>Úterý</b>	06:39	odjezd bus ZŠ Dělnická	LH	14:30	odchod škola - bazén STARS	OM
	06:45	snídaně jídelna ZŠ Dělnická	MZ MK	15:00 - 16:00	trénink bazén STARS	MK LH
	7:00 - 8:30	trénink ZŠ Dělnická U15 - beach hala	MZ MK	16:15 - 16:45	osobní volno	OM
	7:00 - 8:30	trénink ZŠ Dělnická U14 - UT	DN LH	16:45	odchod na večeri	OM
	8:55 - 13:50	výuka ZŠ Dělnická ( 7. tř. 8:00 - 13:50)		17:00	večeře SŠTS	OM
	09:40	svačina jídelna ZŠ Dělnická	DN LH	19:45	II. večeře internát	OM
	11:40	oběd ZŠ Dělnická + svačina s sebou	LH MK			
	06:00	budíček	NK			
<b>Středa</b>	06:30	snídaně ZŠ Dělnická vyzvednout U14 - počet 19	TČ	13:50	odchod škola - Kovona	DN
	06:39	odjezd bus ZŠ Dělnická U15 + odchod Judo U14	LH DN	14:15 - 16:00	trénink Kovona - UT	MZ RB TČ OG
	06:45	snídaně jídelna ZŠ Dělnická U15 - počet 24	MZ PF	16:45	odchod na večeri	OM LH
	7:00 - 8:20	trénink Judo hala U14	TČ OG DN MK	17:00	večeře SŠTS	OM LH
	7:00 - 8:30	trénink ZŠ Dělnická U15 - tenis hala	MZ PF LH	19:45	II. večeře internát	OM
	8:55 - 13:50	výuka ZŠ Dělnická ( 7. tř. 10:00 - 13:50)				
	09:40	svačina jídelna ZŠ Dělnická	PF DN			
	11:40	oběd ZŠ Dělnická + svačina s sebou	MZ PF			
	06:30	budíček	NK			
<b>Čtvrtek</b>	07:09	odjezd bus ZŠ Dělnická	LH	13:50	odchod škola - Kovona	DN
	07:30	snídaně jídelna ZŠ Dělnická	MZ TČ	14:15 - 16:00	trénink Kovona - UT	MZ RB TČ OG
	7:45 - 9:15	trénink ZŠ Dělnická U15 - UT	MZ PF LH	16:45	odchod na večeri	OM LH
	7:45 - 9:15	trénink ZŠ Dělnická U14 - beach hala	TČ OG DN MK	17:00	večeře SŠTS	OM LH
	09:40	svačina jídelna ZŠ Dělnická	PF DN	19:45	II. večeře internát	OM
	10:00 - 13:50	výuka ZŠ Dělnická (7. tř. 8:00 - 13:50)				
	11:40	oběd ZŠ Dělnická + svačina s sebou	TČ OG			
	06:00	budíček 8. tř. + 9. tř.	NK			
<b>Pátek</b>	06:39	odjezd bus ZŠ Dělnická 8. tř. + 9. tř.	OM	12:20	oběd ZŠ Dělnická + svačina s sebou 9. tř.	RS
	06:45	budíček 7. tř.	NK		po vyučování přesun do klubů	
	7:00 - 12:55	výuka ZŠ Dělnická 8. tř ( 7. tř. 8:00 - 13:50)				
	7:00 - 12:20	výuka ZŠ Dělnická 9. tř.				
	07:29	odjezd bus ZŠ Dělnická 7. tř.	LH			
	07:45	snídaně jídelna ZŠ Dělnická	LH			
	09:40	svačina jídelna ZŠ Dělnická	LH			
	11:40	oběd ZŠ Dělnická + svačina s sebou	LH			

Změna programu vyhrazena

